

Headline	Health week at Boulevard
MediaTitle	United Daily News (Kuching)
Date	21 Jul 2017
Language	Chinese
Section	News
Color	Full Color
Page No	A12



一連4天 系列活動

803起富麗華健康週

(本報古晉20日訊) 古晉富麗華購物廣場將於8月3日至6日，從早上10時至晚上10時舉辦為期4天的2017年富麗華健康週，歡迎民眾踴躍出席。

自2014年起，富麗華已經連續4年舉行此活動，旨在讓社會可以提高對健康議題的警覺性。

期間主要活動包括有健康博覽會、富麗華先生及BBS先生健美大賽和趣味騎。

活動贊助單位，包括Ogawa、聯星、GUARDIAN、BORNEO BODYBUILDING SUPPLEMENT (BBS)、雀巢、REVIVE 及益多。

活動合作單位，POLYGON、砂拉越健美協會 (SBBA)、砂拉越互助協會 (SWWS)、古晉生活藝術中心及馬聯腎臟慈善基金會洗腎中心。

活動期間，健康博覽會於富麗華購物廣場新翼底樓，參展單位包括Ogawa、聯星、Guardian、雀巢及Greenzone。

免費健康諮詢及健康測試活動，馬聯腎臟慈善基金會洗腎中心與BP Lab合作將於8月3日至6日，提供免費基本身體成分分析 (BCA)、免費血壓測量 (BP) 及免費簡易血糖測試。

其它活動包括有糖尿病諮詢中心將於8月5日，從下午3時至5時，提供免費糖尿病測試。

古晉生活藝術中心將於8月3日至6日進行瑜伽與歡樂歌唱及蔬食烹飪示範。

砂拉越互助協會與砂拉越醫學系將於8月5日至6日進行一系列活動，20hb hearing提供聽力測試及美麗樂提供經絡

測試與產品試飲。

健康博覽會其他活動，包括：

瑜伽舞蹈 + 歡樂疏壓技巧 - 古晉的生活藝術中心(The Art of Living) 04.08.2017 (五)， 7.30 - 9.30pm，新翼，底樓圓庭舞台 (公開活動)

與Yakult 益多的歡樂時光， 05.08.2017 (六) 2pm - 3pm，健康博覽會舞台 (公開活動)

蔬食烹飪示範- 古晉的生活藝術中心(The Art of Living) 05.08.2017 (六) 7.00 - 9.00pm，健康博覽會舞台 (公開活動)

與Yakult 益多的歡樂時光， 06.08.2017 (日) 1pm - 2pm，健康博覽會舞台 (公開活動)

健康食材料理工作坊- 古晉的生活藝術中心(The Art of Living) 06.08.2017 (日) 2pm - 4pm，3樓，玻璃活動室

名額有限需預先報名，報名表格可在富麗華底樓服務櫃台索取。(材料費RM15)

富麗華先生及BBS先生健美大賽：

活動名稱：Sarawak Bodybuilding Association Sponsor：BBS，Moma Water，Freak Fitness Gym，Liansi (聯星)

8月5日 (星期六)：3:00pm：新翼，底樓圓庭舞台

1. Mr. Boulevard (Senior)

組別：i) 70kg 以上 ii) 70kg 以下

獎品：第一名 - 現金獎 RM1,000 + 獎杯 + 保健品 & 證

必有家長陪同 :: 報名截止日期為 2017年7月31日。

：參與者可获得紀念證書，同時也有機會贏得總值 RM10,000的運抽獎獎品

：BIB 編碼領取時間：

日期時間地點

2017.08.03 10:00am

書 第二名 - 現金獎RM500 + 獎杯 + 保健品 & 證書

第三名 - 現金獎RM200 + 獎杯 + 保健品 & 證書

2. Mr. BBS (Fitness)

組別：i) 170cm 以上 ii) 170cm 以下

獎品：

第一名 - 現金獎 RM800 + 獎杯 + 保健品 & 證書

第二名 - 現金獎RM400 + 獎杯 + 保健品 & 證書

第三名 - 現金獎RM100 + 獎杯 + 保健品 & 證書

3. 至尊冠軍 (Champion of Champions)

至尊冠軍為所有項目冠軍中所挑選出的冠軍。

獎品：保健品 + 獎杯 + 證書

：報名費用為 RM20

：報名表格可在古晉BBS門市及古晉富麗華服務櫃台索取。

：報名截止 2017年 7月 29日

：體重測量於 8月4日，6:00pm - 7:30pm 在古晉BBS門市進行。

活動名稱：Fun Ride Fiesta

合作伙伴：POLYGON

贊助單位：OGAWA，LIANSIN (聯星)，Nestle (雀巢)，Revive，Yakult (益多)

Headline	Health week at Boulevard
MediaTitle	United Daily News (Kuching)
Date	21 Jul 2017
Language	Chinese
Section	News
Color	Full Color
Page No	A12

活动日期：2017年8月6日

活动时间：集合 6:00am - 6:30am，启程 7:00am 活动

集合地点：户外停车场
：此活动报名公开于12岁以上的各界认识，无须报名费用

：未满 18岁的参与者务

3:00pm新翼

2017.08.04底楼柜台
10:00am 3:00pm & 7:00pm
8:30pm新翼，

2017.08.05 10:00am
3:00pm & 7:00pm 底楼柜台
8:30pm新翼，底楼柜台。



古晋富丽华购物广场活动策划与市场经理陈自勤（左8）与2017年富丽华健康周的赞助商及合作单位代表合影