

Headline	Boulevard shopping mall in Kuching to hold health week for 4 days
MediaTitle	International Times
Date	21 Jul 2017
Language	Chinese
Section	General News
Color	Full Color
Page No	A12



古晋富丽华下月3至6日 举办为期四天健康周

（本报古晋20日讯）富丽华将于8月3日至6日进行为期4天的富丽华健康周。

主要活动为健康博览会、富丽华先生及BBS先生健美大赛及脚车趣味骑（Fun Ride）。

自2014年起，富丽华已经连续4年举行此活动。此项活动宗旨为提升社会大众对于健康议题的警觉。

该活动由OGAWA、联星、GUARDIAN、BORNEO BODYBUILDING SUPPLEMENT (BBS)、雀巢、REVIVE、YAKULT (益多)为赞助单位，合作单位包括POLYGON、SARAWAK BODY BUILDING ASSOCIATION (SBBA)、SARAWAK WOMEN FOR WOMEN SOCIETY (SWWS)、THE ART OF LIVING (古晋生活艺术中心)、CHKMUS-MAA MEDICARE CHARITY DIALYSIS CENTRE (马联肾脏慈善基金会洗肾中心)。

健康博览会将于8月3日至6日，早上10时至晚上10时，假古晋富丽华新翼底楼。

参展单位为OGAWA、LIANSIN(联星)、Guardian、Nestle(雀巢)、Green Zone。

免费健康咨询及健康测试包括马联肾脏慈善基金会洗肾中心及BP Lab: 免费基本身体成分分析(BCA)、免费血压测量(BP)、免费简易血糖测试。

免费糖尿病测试（8月5日，下午1时至5时）、瑜伽+欢乐歌唱及蔬食烹饪示范（8月3日至6日）、SWWS 与砂拉越大学医学系（8月5日至6日）、听力测试（8月3日至6日）、经络测试及产品试饮。

健康博览会其他活动如下：

（一）瑜伽舞蹈 + 欢乐疏压技巧（8月4日，星期五，晚上7时30分至9时，新翼，底楼圆庭舞台）

（二）与 Yakult 益多的欢乐时光（8月5日，星期六，下午2时至3时，健康博览会舞台）

（三）蔬食烹饪示范（8月5日，星期六，晚上7

时至9时，健康博览会舞台）

（四）与 Yakult 益多的欢乐时光（8月6日，星期日，下午1时至2时，健康博览会舞台） - 与 Yakult 益多的欢乐时光。

（五）健康食材料理工作坊（8月6日，星期日，晚上下午2时至4时，3楼，玻璃活动室）。注：名额有限需预先报名，报名表格可在富丽华底楼服务柜台索取。（材料费15令吉）

富丽华先生及 BBS 先生健美大赛，将于8月5日，星期六，下午3时，假古晋富丽华新翼，底楼圆庭舞台举行。

1. Mr. Boulevard (Senior) 组别分别为70公斤以上及以下2组，奖品为第一名：现金奖1000令吉 + 奖杯 + 保健品 & 证书；第二名：现金奖500令吉 + 奖杯 + 保健品 & 证书；第三名：现金奖200令吉 + 奖杯 + 保健品 & 证书。

2. Mr. BBS (Fitness) 组别分别为70公斤以上及以下2组，奖品为第一名：现金奖800令吉 + 奖杯 + 保健品 & 证书；第二名：现金奖400令吉 + 奖杯 + 保健品 & 证书；第三名：现金奖100令吉 + 奖杯 + 保健品 & 证书。

3. 至尊冠军（所有项目冠军中所挑选出的冠军）奖品：为保健品 + 奖杯 + 证书。

以上报名费为20令吉、报名表格可在古晋 BBS 门市及古晋富丽华服务柜台索取；报名截止为7月29日。

脚车趣味骑将于8月6日，早上6时至6时30分集合，7时启程，于户外停车场集合。此活动公开于12岁以上（未满18岁务必有家长陪同）的民众参与，无须报名费用，报名截至为7月31日。参与者可获纪念证书，同时有机会赢得总值1万令吉的运抽奖奖品。

欲知详情，可联络富丽华活动策划组（082-461388）或浏览富丽华购物广场面子书。

Headline	Boulevard shopping mall in Kuching to hold health week for 4 days
MediaTitle	International Times
Date	21 Jul 2017
Language	Chinese
Section	General News
Color	Full Color
Page No	A12



●古晋富丽华购物广场活动策划与市场经理陈自勤（左八）与2017年富丽华健康周的赞助商及合作单位代表合影留念。